

Ayudando a las familias a desarrollar las destrezas y la confianza para atender a las necesidades únicas de sus bebés.



Los servicios de Metro Alliance for Healthy Families son gratis, gracias al apoyo generoso de:

- Abbott Northwestern Foundation
- Bremer Foundation
- Fairview Ridges Hospital
- Greater Twin Cities United Way
- Medica Foundation
- Park Nicollet Foundation
- The Birth Center at United Hospital



## Metro Alliance for HEALTHY FAMILIES

*Tomados de la mano para el éxito temprano*

Agencias participando en  
Metro Alliance for Healthy Families incluyen:

Anoka County, 763-422-6970

City of Bloomington, 952-563-8900

Carver County, 952-361-1329

Chisago County, 651-213-5231

Dakota County, 651-554-6125

Hennepin County, 612-596-7537

Isanti County, 763-689-4071

Ramsey County, 651-266-1830

Scott County, 952-496-8577

Washington County, 651-430-6655

The Birth Center at  
Abbott Northwestern Hospital

The Birthplace at  
Fairview Ridges Hospital

Hennepin County Medical Center  
Department of Pediatrics

The Birth Center at United Hospital

Para mayor información, llame:

**651-554-6125 (ingles)**

**651-554-6186 (español)**

Miembro del

Metro Alliance for Healthy Families (July 2012)

[www.MetroAllianceForHealthyFamilies.org](http://www.MetroAllianceForHealthyFamilies.org)



## Metro Alliance for HEALTHY FAMILIES

*Tomados de la mano para el éxito temprano*



*Trabajando juntos para  
establecer una base segura  
para los bebés y sus familias*

*Metro Alliance for Healthy Families cree que:*

- Todos los padres quieren lo mejor para sus hijos
- Todos los padres tienen la responsabilidad de ayudar a sus hijos a crecer y a tener éxito
- El apoyo y la motivación benefician a todos los padres



*“Parece ser que mi bebé está haciendo algo nuevo cada día. Con la ayuda de mi visitante de familias yo he aprendido a entender lo que mi bebé necesita. Además tengo mucha más paciencia.”*



*El visitante de familias les ofrece apoyo y recursos en su hogar. Usted puede esperar:*

- Apoyo durante el embarazo y en los primeros años de crianza
- Ideas sobre cómo cuidar a su bebé y jugar con él o ella
- Información sobre el desarrollo y crecimiento de su bebé comparado con otros niños de la misma edad
- Ayuda para crear un hogar seguro y cariñoso para su bebé



*Este programa puede ser para usted si:*

- Está esperando su primer bebé
- Usted es mamá o papá por primera vez, con un bebé menor de 3 meses



*Para mayor información, llame:  
651-554-6125 (inglés)  
651-554-6186 (español)*

*Un programa de visitas a su familia gratis y voluntario*